

The book was found

Meditacion Para La Relajacion (Vive La Meditaci3n) (Spanish Edition)



Synopsis

The three guided meditations offered in this accessible resource allow even the busiest people to enjoy the calming benefits of slowing their thoughts and resting their minds. The stress-reducing and tension-easing techniques are designed to help relax the body and mind, and thus, discover the enlightened experience of inner-serenity and harmony. Convenient for parents, students, businesspeople, and travelers, the Inner Peace, Pure Light, and Inspiration meditations can be practiced anywhere and provide peace of mind, a kinder disposition, and improved relationships. Las tres meditaciones guiadas aquí contenidas permiten que aún la persona más ocupada disfrute de los beneficios de una mente apacible y serena. Estas técnicas de reducción de estrés y disminución de la tensión están diseñadas para ayudarnos a relajar el cuerpo y la mente, y a partir de dicho estado ser capaces de experimentar de armonía y serenidad interior. Diseñadas para padres, estudiantes, gente de negocios y viajeros, estas meditaciones "Paz interior", "Luz pura" e "Inspiración" pueden ser practicadas en cualquier lugar, y le permitirán experimentar paz interior, felicidad y una mejora en sus relaciones.

Book Information

Series: Vive La Meditación

Audio CD

Publisher: Tharpa Publications; Unabridged edition (January 1, 2009)

Language: Spanish

ISBN-10: 8493616915

ISBN-13: 978-8493616915

Product Dimensions: 4.9 x 0.3 x 5.4 inches

Shipping Weight: 2.4 ounces

Average Customer Review: 3.7 out of 5 stars [See all reviews](#) (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #2,577,040 in Books (See Top 100 in Books) #167 in [Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo](#) #250 in [Books > Books on CD >](#)

[Languages > Spanish](#) #283 in [Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > a > Oriental](#)

Customer Reviews

Después de un exceso de preocupaciones y tensiones una buena meditación guiada para relajar nuestro cuerpo y mente se disfruta aún más con este excelente cd con las tres meditaciones guiadas que contiene para este propósito. O para empezar un buen día con una mente tranquila y

enfrentarnos a lo que nos venga con una mente feliz despues de habernos preparado con estas bellisimas meditaciones guiadas.

CD did not work ;(El CD no funciona. No sirve..no tiene sonidoNo lo recomiendoProducto con fallas!No

The meditation is great but it only has one, and it appeared as if there were three. The one, although short is great to lead groups.

I have used this CD a million times for classes, group meditations and it was in pristine brand new condition.

[Download to continue reading...](#)

Meditacion Para La Relajacion (Vive La Meditaci3n) (Spanish Edition) Meditaci3n para lograr una mente clara: una fuente diferente de felicidad (Vive La Meditacion) (Spanish Edition) Hermana Bernarda 100 Recetas Para Compartir En Familia / Sister Bernarda 100 Recipes to Share With the Family (Cocina Y Meditacion / Cooking and Meditation) (Spanish Edition) Meditaci3n: Para Principiantes! Gu3a Completa Para Meditar Y Comenzar Una Nueva Vida: (3Con Im3genes!) (Spanish Edition) La Magia de la Meditaci3n Zen: Secretos para Encontrar el Tiempo Para la Paz Mental Todos los D3as (Spanish Edition) Vive tu vida al rojo vivo (Make Your Life Prime Ti): Secretos para triunfar en todo (Atria Espanol) (Spanish Edition) Meditacion de La Tecnica y Otros Ensayos Sobre (Obras De Jose Ortega Y Gasset / Works of Jose Ortega and Gasset) (Spanish Edition) Mandalas - Dise3os simb3licos para la meditaci3n activa (Spanish Edition) Tranquilos y atentos como una rana: La meditaci3n para los ni3os . . . con sus padres (Psicologia) (Spanish Edition) Los Secretos De La Meditaci3n: Una Gu3a Pr3ctica Para La Paz Interior Y Transformaci3n Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Sanando la Pandilla que Vive Adentro: C3mo el EMDR puede sanar nuestros roles internos (Spanish Edition) Vive Le Color! Butterflies (Adult Coloring Book): Color In; De-stress (72 Tear-out Pages) Vive Le Color! Arabia (Adult Coloring Book): Color In; De-stress (72 Tear-out Pages) Vive Le Color! India (Adult Coloring Book): Color In; De-stress (72 Tear-out Pages) Atrapa el pez dorado: Meditaci3n, conciencia y creatividad (Spanish Edition) Biografia del silencio / Biography of silence: Breve ensayo sobre meditaci3n / A Brief Essay on Meditation (Spanish Edition) El Arte de Vivir: Meditaci3n Vipassana tal y como la ense3a S.N. Goenka (Spanish Edition) Meditaci3n con eneagrama (Crecimiento personal) (Spanish Edition) Aprender Meditaci3n-RELAJACI3N en un d3a ! Esto podr3a cambiar su vida.

En EspaÃ±ol, Learn Meditation-RELAXATION in one day! It will change your life. (Spanish Edition)
Libros Para Colorear Para Adultos: Mandala Indio Paginas Para Colorear (Libros de Mandala
Intrincados Para Adultos) Volumen 7 (Spanish Edition)

[Dmca](#)